

	BB- WILK 1 Podstawowa	BB- WILK 2 Łatwo strawna	BB- WILK 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	BB- WILK 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- WILK 9 Bogatobiałkowa	
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw ostlonce niejadalnej 50g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40g (MLE.) Pomidor 60g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw ostlonce niejadalnej 50g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40g (MLE.) Pomidor 60g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw ostlonce niejadalnej 50g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40g (MLE.) Pomidor 60g Sałata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw ostlonce niejadalnej 50g (SOJ.) Pomidor 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Serek homo. naturalny 40g (MLE.) Sałata lodowa 20g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw ostlonce niejadalnej 100g (SOJ.) Serek homo. naturalny 40g (MLE.) Pomidor 60g Sałata lodowa 20g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
		II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.)		
2024-02-05 poniedziałek	Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 300g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 200g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 200g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100g Surówka z marchwi z olejem () 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 200g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki () 200g Marchew gotowana z olejem () 200g Kompot owocowy* b/c 250 ml
		PD		Podplomyki b/c 25g (GLU PSZ, MLE.)		
2024-02-05 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 50g (RYB, MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40g (SOJ.) Ogórek kiszony 60g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 50g (RYB, MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40g (SOJ.) Pomidor 60g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 50g (RYB, MLE.) Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Ogórek kiszony 60g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40g (SOJ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 50g (RYB, MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 60g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40g (SOJ.) Sałata zielona 20g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(panga) z koperkiem 100g (RYB, MLE.) Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 60g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40g (SOJ.)
		PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)			
	E: 2074.64 kcal; B: 80.24 g; T: 63.92 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; W: 306.88 g; W tym cukry: 64.08 g; Bł.: 30.32 g; Sól: 9.34 g;	E: 2084.32 kcal; B: 82.26 g; T: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; W: 303.54 g; W tym cukry: 69.97 g; Bł.: 31.46 g; Sól: 8.74 g;	E: 2076.24 kcal; B: 93.30 g; T: 70.37 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; W: 282.63 g; W tym cukry: 64.55 g; Bł.: 32.67 g; Sól: 8.38 g;	E: 2042.17 kcal; B: 89.95 g; T: 54.96 g; Kw. tł. nasy.: 15.54 g; W: 311.92 g; W tym cukry: 69.94 g; Bł.: 31.74 g; Sól: 8.92 g;	E: 2238.16 kcal; B: 96.64 g; T: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 33.99 g; W: 306.12 g; W tym cukry: 71.43 g; Bł.: 31.47 g; Sól: 10.05 g;	

	BB- WILK 1 Podstawowa	BB- WILK 2 Łatwo strawna	BB- WILK 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	BB- WILK 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- WILK 9 Bogatobiałkowa	
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 60g Rukola 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 60g Rukola 20g Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Ogórek kiszony 60g Rukola 20g Mandarynka 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Filet królewski z indykami produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pomidor 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Dżem 25g 1 szt Rukola 20g Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60g Rukola 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Banan 1szt. 1 szt
		II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt		
2024-02-06 wtorek	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100g Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 100g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100g Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 100g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szynka wieprzowa gotowana 100g Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 100g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy 200g (GLU PSZ.) Makaron 200g (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem* 200g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	
		PD		Biszkopty b/c 30g (GLU PSZ, JAJ.)		
2024-02-06 wtorek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50g (SOJ.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40g (MLE.) Pomidor 60g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50g (SOJ.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40g (MLE.) Pomidor 60g Sałata zielona 20g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50g (SOJ.) Pomidor 60g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40g (MLE.) Sałata zielona 20g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15g (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50g (SOJ.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40g (MLE.) Pomidor 60g Sałata zielona 20g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		E: 2302.84 kcal; B: 105.79 g; T: 66.38 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; W: 323.84 g; W tym cukry: 73.15 g; Bł.: 30.40 g; Sól: 8.05 g;	E: 2303.63 kcal; B: 102.22 g; T: 60.05 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; W: 345.06 g; W tym cukry: 77.58 g; Bł.: 25.38 g; Sól: 7.43 g;	E: 2153.47 kcal; B: 107.13 g; T: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; W: 290.98 g; W tym cukry: 48.52 g; Bł.: 36.31 g; Sól: 7.34 g;	E: 2156.93 kcal; B: 95.89 g; T: 42.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.93 g; W: 355.05 g; W tym cukry: 86.90 g; Bł.: 25.38 g; Sól: 7.29 g;	E: 2642.60 kcal; B: 114.44 g; T: 82.09 g; Kw. tł. nasy.: 32.94 g; W: 366.25 g; W tym cukry: 85.15 g; Bł.: 26.19 g; Sól: 7.36 g;

	BB- WILK 1 Podstawowa	BB- WILK 2 Łatwo strawna	BB- WILK 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	BB- WILK 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- WILK 9 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Papryka konserwowa 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Papryka konserwowa 60 g Sałata zielona 20 g Jabłko 1 szt 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ser żółty 100 g (MLE.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (SOJ.) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.)
	II ŚN		Gruszka 1szt. 150 g		
Obiad	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 100 g (MLE, SO2.) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki () 200 g Ćwikła z chrzanem () 100 g (MLE, SO2.) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Buraczki oprószone () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli 50 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z fasoli 50 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 100 g (SOJ.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 25 g Sałata zielona 5 g	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2436.01 kcal; B: 98.12 g; T: 88.37 g; Kw. tł. nasy.: 35.96 g; W: 327.97 g; W tym cukry: 55.31 g; Bł.: 32.76 g; Sól: 10.59 g;	E: 2004.74 kcal; B: 87.13 g; T: 50.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; W: 313.58 g; W tym cukry: 61.93 g; Bł.: 26.48 g; Sól: 8.79 g;	E: 2466.86 kcal; B: 110.76 g; T: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 37.98 g; W: 360.94 g; W tym cukry: 71.57 g; Bł.: 42.11 g; Sól: 10.86 g;	E: 1886.54 kcal; B: 86.92 g; T: 37.42 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 313.37 g; W tym cukry: 61.75 g; Bł.: 26.48 g; Sól: 8.83 g;	E: 2417.77 kcal; B: 115.88 g; T: 81.84 g; Kw. tł. nasy.: 45.40 g; W: 320.18 g; W tym cukry: 61.96 g; Bł.: 26.53 g; Sól: 12.16 g;

	BB- WILK 1 Podstawowa	BB- WILK 2 Łatwo strawna	BB- WILK 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	BB- WILK 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- WILK 9 Bogatobiałkowa	
2024-02-08 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Salata lodowa 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata lodowa 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Banan 1szt. 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Salata lodowa 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata lodowa 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Banan 1szt. 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Salata lodowa 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u>) Banan 1szt. 1 szt
		II ŚN		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Schab gotowany 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Schab gotowany 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Schab gotowany 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z kapusty białej z olejem () 100 g	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko 200 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Schab gotowany 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g	
	PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>)	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>) Salatka jarzynowa - dieta () 80 g (<u>MLE, SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ,</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 60 g Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 100 g (<u>SOJ,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 60 g Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE,</u>)
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>)	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2,</u>)		
		E: 2530.63 kcal; B: 112.81 g; T: 75.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; W: 361.36 g; W tym cukry: 83.09 g; Bł.: 32.42 g; Sól: 7.77 g;	E: 2501.56 kcal; B: 108.58 g; T: 75.41 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; W: 356.45 g; W tym cukry: 77.40 g; Bł.: 21.61 g; Sól: 8.09 g;	E: 2213.14 kcal; B: 106.99 g; T: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; W: 307.84 g; W tym cukry: 54.86 g; Bł.: 38.30 g; Sól: 7.55 g;	E: 2365.23 kcal; B: 107.32 g; T: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 15.30 g; W: 356.07 g; W tym cukry: 77.22 g; Bł.: 21.61 g; Sól: 7.89 g;	E: 2711.14 kcal; B: 130.00 g; T: 86.93 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; W: 361.24 g; W tym cukry: 80.86 g; Bł.: 21.64 g; Sól: 9.43 g;

	BB- WILK 1 Podstawowa	BB- WILK 2 Łatwo strawna	BB- WILK 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	BB- WILK 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- WILK 9 Bogatobiałkowa	
2024-02-09 piątek	Śniadanie	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb Graham 20 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Rukola 20 g Papryka świeża 60 g</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Rukola 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>) Pomidor 60 g</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Papryka świeża 60 g Rukola 20 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Dżem 50 g Twarożek 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Rukola 20 g Pomidor 60 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 20 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Rukola 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u>)</p>
		II ŚN		Mandarynka 1 szt		
2024-02-09 piątek	Obiad	<p>Koperkowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony 80g 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony 80g 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony 80g 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony 80g 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki () 200 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	
		PD		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		
2024-02-09 piątek	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Mix салат 20 g</p>	<p>Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Mix салат 20 g Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 80 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Mix салат 20 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Mix салат 20 g Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (<u>SOJ.</u>)</p>
		PN	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt	
	E: 2369.70 kcal; B: 96.30 g; T: 84.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.78 g; W: 319.99 g; W tym cukry: 95.61 g; Bł.: 28.25 g; Sól: 7.00 g;	E: 2289.13 kcal; B: 90.91 g; T: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; W: 327.43 g; W tym cukry: 90.06 g; Bł.: 25.89 g; Sól: 7.59 g;	E: 2211.58 kcal; B: 103.09 g; T: 82.71 g; Kw. tł. nasy.: 36.62 g; W: 280.51 g; W tym cukry: 65.20 g; Bł.: 32.91 g; Sól: 7.24 g;	E: 2296.97 kcal; B: 95.31 g; T: 67.90 g; Kw. tł. nasy.: 16.35 g; W: 338.19 g; W tym cukry: 96.66 g; Bł.: 29.21 g; Sól: 7.95 g;	E: 2418.31 kcal; B: 102.53 g; T: 90.93 g; Kw. tł. nasy.: 39.16 g; W: 309.35 g; W tym cukry: 70.38 g; Bł.: 25.51 g; Sól: 8.88 g;	

	BB- WILK 1 Podstawowa	BB- WILK 2 Łatwo strawna	BB- WILK 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	BB- WILK 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- WILK 9 Bogatobiałkowa	
2024-02-10 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Ser kremowy topiony 25g trójkąt Ementaler 1 szt (MLE) Sałata lodowa 20 g Papryka konserwowa 60 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 60 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Papryka konserwowa 60 g Jabłko 1 szt 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 50 g (GLU PSZ, SOJ) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 60 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 100 g (GLU PSZ, SOJ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 60 g Jabłko 1 szt 1 szt
		II ŚN		Gruszka 1szt. 150 g		
2024-02-10 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza gryczana 200 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR) Kompot owocowy* b/c 250 ml Buraczki gotowane () 100 g	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza gryczana 200 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR) Kompot owocowy* b/c 250 ml Buraczki gotowane () 100 g	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL) Gulasz wieprzowy- dieta 250 g (GLU PSZ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Buraczki gotowane () 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
		PD		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml		
2024-02-10 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 60 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 60 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 60 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Marchew gotowana z olejem () 60 g Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 60 g (SEL) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g
		PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW)			
	E: 2310.83 kcal; B: 107.71 g; T: 78.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; W: 308.11 g; W tym cukry: 63.55 g; Bł.: 34.84 g; Sól: 9.38 g;	E: 2199.30 kcal; B: 98.25 g; T: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; W: 312.56 g; W tym cukry: 72.42 g; Bł.: 31.75 g; Sól: 7.99 g;	E: 2389.01 kcal; B: 113.75 g; T: 74.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; W: 334.57 g; W tym cukry: 84.66 g; Bł.: 41.56 g; Sól: 8.94 g;	E: 2064.59 kcal; B: 97.73 g; T: 52.50 g; Kw. tł. nasy.: 13.35 g; W: 314.38 g; W tym cukry: 73.33 g; Bł.: 32.82 g; Sól: 8.04 g;	E: 2494.77 kcal; B: 117.81 g; T: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; W: 343.74 g; W tym cukry: 91.27 g; Bł.: 31.88 g; Sól: 9.38 g;	

	BB- WILK 1 Podstawowa	BB- WILK 2 Łatwo strawna	BB- WILK 6 Z ogr.łatwo przys.węglowodanów	BB- WILK 3 Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu	BB- WILK 9 Bogatobiałkowa	
2024-02-11 niedziela	Śniadanie	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Hummus 50 g (SEZ,) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g Ser żółty 40 g (MLE,) Mandarynka 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Pomidor 60 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Pasta z twarogu na słodko 50 g (MLE,) Mandarynka 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Sałata zielona 20 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Pomidor 60 g Ser żółty 40 g (MLE,) Mandarynka 1 szt	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Sałata zielona 20 g Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,) Pomidor 60 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Pasta z twarogu na słodko 50 g (MLE,) Jabłko 1 szt 1 szt Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 100 g (SOJ, MLE,) Sałata zielona 20 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,) Pomidor 60 g Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Pasta z twarogu na słodko 50 g (MLE,) Mandarynka 1 szt
		II ŚN		Jabłko 1 szt 1 szt		
	Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław () 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Ziemniaki () 200 g Surówka Colesław b/c () 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Ziemniaki () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	
	PD			Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ,)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (MLE,) Pomidor 60 g Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sałata lodowa 20 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sałata lodowa 20 g	Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Papryka konserwowa 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sałata lodowa 20 g	Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (MLE,) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Kalafior gotowany* 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 150 g (MLE,) Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Sałata lodowa 20 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
		E: 2306.99 kcal; B: 108.68 g; T: 91.59 g; Kw. tł. nasy.: 36.08 g; W: 270.99 g; W tym cukry: 46.96 g; Bł.: 29.20 g; Sól: 8.37 g;	E: 2082.30 kcal; B: 108.85 g; T: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; W: 273.38 g; W tym cukry: 49.15 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 7.96 g;	E: 2280.44 kcal; B: 122.26 g; T: 81.29 g; Kw. tł. nasy.: 36.96 g; W: 279.24 g; W tym cukry: 46.85 g; Bł.: 36.02 g; Sól: 8.44 g;	E: 2002.36 kcal; B: 109.95 g; T: 52.52 g; Kw. tł. nasy.: 14.73 g; W: 281.31 g; W tym cukry: 54.31 g; Bł.: 28.34 g; Sól: 8.08 g;	E: 2255.25 kcal; B: 134.78 g; T: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; W: 277.79 g; W tym cukry: 52.52 g; Bł.: 26.63 g; Sól: 9.34 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,